

1º DESAFIO GRUTA DOS PALHARES – CORRIDA DE RUA DE SACRAMENTO/MG - 2026

FAIXA ETARIA - 05KM FEM

FEMININO DE 15 ATÉ 29 ANOS									
Pos	Num	Atleta	Sx.	Idd.	Faixa	F. E	C.	Equipe	Tempo
1	451	MARILIA SIENA CHIARELO	F	15	F1529	S		HENRYTIAOPERSONA LTREINADOR	00:25:35
2	219	GIOVANA ASTOLPHE BELLI	F	28	F1529	S		WALLACE MARIANO	00:26:02
3	454	MARTA KESIA DOS SANTOS TERTO	F	24	F1529	S		PACE RUNNERS	00:26:42
4	544	RAYNARA SANTOS DA SILVA	F	22	F1529	S		CORRIDA SANTA JULIANA	00:28:04
5	584	STEFANI NEVES MAGALHAES FERREIRA	F	27	F1529	S			00:28:20
6	3	ADENILZA PEREIRA NEPOMUCENO	F	26	F1529	S			00:28:37
7	209	GABRIELI CRISTINA PINHEIRO PORTO	F	28	F1529	S			00:28:47
8	656	GIOVANNA DE OLIVEIRA BRACELOTI	F	25	F1529	S			00:29:32
9	674	THAYANE PINHEIRO ARAUJO	F	22	F1529	S			00:29:42
10	421	MARIA CAROLINA BORGES E SILVA	F	16	F1529	S			00:30:28
11	675	YARA FERNANDES MOREIRA	F	27	F1529	S			00:30:51
12	207	GABRIELA AFONSO RIBEIRO	F	25	F1529	S			00:31:33
13	336	KARINNE CANDIDO PROTASIO	F	27	F1529	S			00:31:35
14	347	LARISSA RAMOS DA SILVA	F	28	F1529	S		WILL RUNNER	00:31:35
15	39	ANA PAULA SILVA FAVERO RIBEIRO	F	28	F1529	S			00:32:57
16	501	PAMELA VAZ DE OLIVEIRA	F	29	F1529	S		CORRE DELAX	00:33:44
17	686	GIOVANA PEREIRA VILIAMOVISENS	F	27	F1529	S			00:33:46
18	123	JULIA GONCALVES DE ALMEIDA	F	26	F1529	S		TEAM TORNADO	00:34:37
19	434	MARIA FERNANDA FERREIRA DE SOUZA	F	25	F1529	S			00:34:51
20	486	NATALIA DA SILVA NASCIMENTO	F	28	F1529	S		MJRUNNERS	00:35:43
21	315	JULIA VALIM DA SILVEIRA	F	22	F1529	S			00:37:17
22	433	MARIA EDUARDA NASCIMENTO DE SOUZA	F	26	F1529	S			00:38:08
23	166	EVELLYN FARIA FREIRE	F	26	F1529	S		GUIVEIRA	00:38:31
24	359	LETICIA BORGES RESENDE	F	18	F1529	S		EQUIPE RW RUNNERS	00:38:33
25	685	ANIELE DE SANTI	F	26	F1529	S			00:41:25
26	441	MARIA VITORIA GONCALVES GARUTTI	F	21	F1529	S			00:42:04
27	488	NAYARA ARANTES SILVA	F	26	F1529	S			00:42:05
28	17	ALICIA BRAGA LAVANDOSKI	F	28	F1529	S			00:43:13
29	623	VANESSA SILVA MARQUES	F	29	F1529	S			00:43:19
30	634	VITORIA KELLEN DE OLIVEIRA SOUZA	F	16	F1529	S		WILL RUNNER	00:44:24
31	482	NADINE GABRIELLE GONCALVES DE MORAES	F	24	F1529	S		VITAL VIDA/ATHENAS	00:47:12
32	337	KAROLLINE DE OLIVEIRA BRAGA	F	20	F1529	S		RW RUNNERS	00:50:50
FEMININO DE 30 ATÉ 44 ANOS									
Pos	Num	Atleta	Sx.	Idd.	Faixa	F. E	C.	Equipe	Tempo

1º DESAFIO GRUTA DOS PALHARES – CORRIDA DE RUA DE SACRAMENTO/MG - 2026

FAIXA ETARIA - 05KM FEM

1	29	ANA CAROLINE OLIVEIRA SANTANA AGUIAR	F	38	F3044	S		00:25:26
2	592	PATRICIA CRISTINA NILO FERNANDES FERREIRA	F	41	F3044	S	TEAM TORNADO	00:25:32
3	442	MARIANA MELO PEREIRINHA	F	33	F3044	S	DANILO GOMIDE PERSONAL	00:26:10
4	684	FERNANDA OLIVEIRA MARTINS	F	38	F3044	S		00:26:15
5	427	MARIA DA CONCEICAO COSTA NASCIMENTO	F	31	F3044	S		00:26:34
6	669	ROSE PUCCI	F	44	F3044	S		00:28:04
7	526	PRISCILA APARECIDA MARTINS	F	39	F3044	S		00:28:10
8	811	LETICIA SILVA	F	30	F3044	S	OS TOP NA CORRIDA	00:28:16
9	222	GIOVANNA CECILIA REZENDE PEREIRA SOARES	F	33	F3044	S		00:28:39
10	661	LAYLA CHRISTIANE SILVA BORGES RODRIGUES	F	39	F3044	S		00:29:09
11	81	CARLA MARIELLE MEIRA ZUQUETO	F	36	F3044	S		00:29:20
12	500	PALOMA MUNIZ	F	38	F3044	S	BRUTINHOS	00:29:26
13	361	LETICIA NAIR DE OLIVEIRA	F	32	F3044	S	SACRARUN	00:29:49
14	344	LAIS PEREIRA ULHOA	F	33	F3044	S	PACE RUNNERS	00:30:01
15	216	GILCILENE ALBUQUERQUE IBANEZ	F	39	F3044	S		00:30:29
16	420	MARIA APARECIDA SILVA	F	38	F3044	S		00:30:31
17	28	ANA CAROLINA SILVA RIBEIRO	F	31	F3044	S		00:30:58
18	892	STELLA MARJORY DUTRA	F	32	F3044	S	WILL RUNNER	00:31:04
19	56	ARIANE LILIAN RESENDE SILVA DIAS	F	40	F3044	S	FIT CON ESPORTES	00:31:26
20	480	MISLENE GOMES	F	34	F3044	S		00:31:35
21	21	ALINE MATIAS TEODORO	F	35	F3044	S	FIDER	00:31:43
22	600	TEREZINHA ALVES FERNANDES FELIZARDO	F	42	F3044	S	TURMA DO PE	00:32:24
23	316	JULIANA BARBOSA SILVA	F	31	F3044	S	PERSONAL RUN	00:32:29
24	660	KEILLYANE ELENY PEREIRA	F	39	F3044	S		00:32:31
25	672	SIMONE FLORENCIO FLAVIO	F	42	F3044	S		00:32:59
26	545	RAYSSA CAMARGO DE OLIVEIRA	F	36	F3044	S	TEAM TORNADO	00:33:15
27	665	NAYANE DA SILVA GONCALVES	F	32	F3044	S		00:33:36
28	19	ALINE MARI DOS SANTOS FERREIRA	F	39	F3044	S		00:33:37
29	435	MARIA GABRIELA ALMEIDA ROCHA OLIVEIRA	F	36	F3044	S	IBIRACI	00:33:38
30	197	FLAVIANA DE SOUZA ALCANTARA	F	37	F3044	S		00:33:38
31	581	SIMONE ALMEIDA	F	38	F3044	S		00:33:56
32	437	MARIA KELLY	F	31	F3044	S		00:34:06
33	223	GIOVANNA SOUZA LOMBARDI	F	31	F3044	S		00:34:07
34	260	ISABELA CRISTINA DA SILVA FERREIRA	F	34	F3044	S	GUIVEIRA	00:34:27
35	368	LORRANE RIBEIRO COSTA	F	34	F3044	S		00:34:49
36	125	DAYANNA FERRARI	F	43	F3044	S	UIRAPURU	00:34:52
37	424	MARIA CLARA BIZINOTTO BORGES	F	30	F3044	S	TRI 034	00:35:30
38	170	FABIANA MENDES MARTINS	F	38	F3044	S		00:35:44

1º DESAFIO GRUTA DOS PALHARES – CORRIDA DE RUA DE SACRAMENTO/MG - 2026

FAIXA ETARIA - 05KM FEM

39	36	ANA PAULA BARBOSA GOTARDO	F	35	F3044	S		00:35:54
40	226	GISLANE APARECIDA DA SILVA	F	42	F3044	S		00:36:53
41	114	DANIELA GOMIDE	F	34	F3044	S	DANILO GOMIDE PERSONAL	00:37:25
42	268	IZADORA ORMENEZI	F	31	F3044	S	EQUIPE GUIVEIRA	00:37:44
43	422	MARIA CAROLINA NUNES BARBOSA	F	36	F3044	S		00:38:00
44	309	JOYCE SATIL CHAVES DA SILVA	F	33	F3044	S		00:38:28
45	484	NAIHARA UNIAI DE PAULA	F	33	F3044	S	ACOMONTE	00:38:55
46	650	ANA PAULA PRADO GUISSONE	F	31	F3044	S		00:38:55
47	164	DANIELA APARECIDA DE CARVALHO	F	42	F3044	S	PAPALEGUAS RUNNERS	00:39:33
48	224	GISELLE VANESSA MORAES	F	43	F3044	S	PERSONAL RUN	00:40:02
49	585	STEPHANNY NARCISO CINTRA	F	36	F3044	S		00:40:16
50	294	JOICE MARY DA COSTA	F	44	F3044	S	NAO TEM	00:40:53
51	568	RUBIA KIMURA DA SILVA NARQUES	F	39	F3044	S	FITCON	00:40:55
52	229	GLAUCE CANTEIRO CARVALHO	F	44	F3044	S	WILL RUNNER	00:41:23
53	443	MARIANA SOUZA	F	37	F3044	S	AVULSO	00:41:27
54	673	TELRY ARGELIA DE JESUS BELARMINO	F	40	F3044	S		00:41:49
55	694	TATIANA SILVA OLIVEIRA TANAKA	F	35	F3044	S		00:42:45
56	439	MARIA PAULA CUSTODIO SILVA	F	33	F3044	S	PERSONAL RUN	00:43:07
57	6	ADRIANA DA SILVA	F	38	F3044	S		00:43:26
58	535	RAFAELA CRISTINA DOS SANTOS	F	36	F3044	S	CAPETINGA RUN	00:44:10
59	199	FRANCIELE APARECIDA VILELA PRATES	F	37	F3044	S	GOIANAZES	00:44:11
60	598	TATIANE CRISTINA DA SILVA	F	34	F3044	S		00:44:11
61	110	DAIANA NUNES RODRIGUES DE SOUZA	F	42	F3044	S	WILL RUNNER	00:44:26
62	599	TAYLA VIEIRA	F	33	F3044	S	SESC FRANCA	00:45:41
63	343	LAILA APARECIDA VIEIRA	F	38	F3044	S	SESC FRANCA	00:45:41
64	553	RENATA VALERIA DE SOUZA PINTO	F	38	F3044	S		00:47:42
65	547	REGIANE SILVA AUGUSTO JUNQUEIRA	F	43	F3044	S	CORRE DELAX	00:48:21
66	278	JAQUELINE RODRIGUES DA SILVA	F	42	F3044	S	JOAO NERES	00:54:46
67	595	TANISE CRISTINA BISPO DE SOUSA	F	37	F3044	S	CORRE DELAX	00:56:49
68	590	TALITA SILVA NASCIMENTO MORONI	F	38	F3044	S		01:01:41
69	504	PATRICIA DA SILVA MARQUES LOPES	F	38	F3044	S	CORE DELAX	01:03:36

FEMININO DE 45 ATÉ 59 ANOS

Pos	Num	Atleta	Sx.	Idd.	Faixa	F. E	C.	Equipe	Tempo
1	697	ALINE CAETANO NUNES	F	46	F4559	S			00:25:50
2	551	RENATA DA CONCEICAO SANTOS	F	45	F4559	S			00:27:36
3	154	ELISABETE MARIA SILVA	F	49	F4559	S		RIFAINA	00:27:40
4	381	LUCIANA FABIANA SILVEIRA	F	46	F4559	S			00:28:00

1º DESAFIO GRUTA DOS PALHARES – CORRIDA DE RUA DE SACRAMENTO/MG - 2026

FAIXA ETARIA - 05KM FEM

5	382	LUCIANA OLIVEIRA FERREIRA	F	50	F4559	S	ADVENTURE	00:28:31
6	436	MARIA IZABEL DIAS BORGES	F	50	F4559	S	CORREDORAS DE RIFAINA	00:28:45
7	37	QUEILA NUNES BUENO DOS SANTOS	F	47	F4559	S		00:28:52
8	147	ELAINE CRISTINA ANIZIO	F	45	F4559	S	IBIRACI	00:28:57
9	468	ANA MARIA GONCALVES DE ALMEIDA	F	57	F4559	S	TEAM TORNADO	00:29:02
10	314	JULIA SUMIE TAMURA AKIYAMA	F	48	F4559	S	LUCAS BARROS	00:29:08
11	493	ALESSANDRA PEDRO LIMA	F	48	F4559	S	CORRE DELAX	00:29:17
12	285	JOANA DARC LUCA RODRIGUES	F	58	F4559	S	RIFAINA	00:29:21
13	331	KAREN FREITAS	F	45	F4559	S	RUN KT	00:29:53
14	384	LUCIENE BARBIERATO	F	50	F4559	S	ACADEMIA MUNICIPAL DE RIFAINA	00:30:03
15	483	NADIR DOMINGUES FERREIRA NALDO	F	59	F4559	S	PAPA-LEGUAS COLOMBIA	00:31:07
16	495	NILDI APA B RIBEIRO	F	55	F4559	S	CORRER COMECANDO DO ZERO	00:31:12
17	612	VALDIRENE LUCIMAR RIBEIRO NOGUEIRA	F	54	F4559	S	RW RUNNERS	00:31:26
18	362	LILIAN CRISTINA DA SILVA	F	45	F4559	S	GUIVEIRA	00:31:50
19	597	TATIANA DA SILVA CAMPOS	F	49	F4559	S	RWRUNNER	00:31:51
20	419	MARIA ANGELICA REIS	F	52	F4559	S		00:31:59
21	383	LUCIENE APARECIDAVICENTE ETCHEBEHERE	F	52	F4559	S	RIFAINA	00:31:59
22	80	CARLA DE FATIMA CHAVES DA CUNHA RUBIM	F	47	F4559	S	RUN4LIFE	00:33:01
23	478	MIRIAM DAS D. DE ALBUQUERQUE	F	57	F4559	S		00:33:17
24	99	CLAUDIA NUNES DE OLIVEIRA FERNANDES	F	58	F4559	S		00:33:20
25	257	INGRID JANAINA ALVES DOS SANTOS	F	46	F4559	S	ABA	00:33:49
26	586	SUELY DE FATIMA CARVALHO	F	47	F4559	S	TRA	00:34:54
27	481	MONICA CRISTINA BRACELOTI DE MOURA	F	55	F4559	S		00:34:56
28	275	JANAINA DARLENE DA SILVA	F	51	F4559	S		00:35:05
29	440	MARIA RODRIGUES DE BARROS FILHA	F	48	F4559	S		00:35:18
30	657	JANE CLEIDE SANTANA SANTOS	F	47	F4559	S		00:35:25
31	578	SILVIA HELENA CARVALHO LIMA OLIVEIRA	F	49	F4559	S	LUCAS BARROS	00:35:28
32	324	JUSCELEN NOVAES ALVES	F	54	F4559	S	ASSESSORIA BETHANIA OTONI	00:35:56
33	658	JULIANA FERNANDES	F	45	F4559	S		00:36:10
34	323	JUNIA MARA GONCALVES OLIVEIRA BAGAGINE	F	47	F4559	S	CLUBE DA CORRIDA	00:36:51
35	477	MIRIAM APARECIDA SILVA	F	46	F4559	S	JOAO NERES	00:36:51
36	378	LUCIA HELENA DE SOUZA	F	53	F4559	S	CROSSFIT ZEBU	00:37:30
37	143	DULCE HELENA DE FREITAS BARBOSA	F	49	F4559	S		00:37:51
38	98	CLAUDIA ELAINE DA ROCHA FARIAS	F	52	F4559	S	FARIAS	00:37:52

1º DESAFIO GRUTA DOS PALHARES – CORRIDA DE RUA DE SACRAMENTO/MG - 2026

FAIXA ETARIA - 05KM FEM

39	89	CELINA APARECIDA LIMA E SILVA	F	54	F4559	S		00:38:51
40	602	THAIS DO NASCIMENTO	F	53	F4559	S		00:39:56
41	83	CARLA RIBEIRO REZENDE	F	53	F4559	S		00:40:37
42	186	FERNANDA DOS SANTOS SILVA	F	45	F4559	S	WILL RUNNER	00:41:24
43	503	PATRICIA CRISTIANE FERNANDES DA SILVA	F	51	F4559	S		00:41:57
44	148	ELAINE CRISTINA VISCONDE MARTINS	F	50	F4559	S	RUN KT	00:42:00
45	620	VANESSA FERREIRA ALMEIDA	F	45	F4559	S	CELINA	00:43:04
46	341	KELE CRISTINA MATEUS BORGES	F	49	F4559	S		00:43:18
47	529	PRISCILA CRISTINA DE OLIVEIRA	F	49	F4559	S		00:43:21
48	230	GLAUCIA TRINDADE PEREIRA	F	47	F4559	S		00:43:23
49	113	CASSIA CRISTIANA DA SILVA	F	55	F4559	S	RW RUNNERS	00:45:03
50	122	DAYANA ELLEN MARIANO	F	45	F4559	S	CORRE DELAX	00:46:12
51	104	CRISTIANE APARECIDA CHAVES DA SILVA	F	50	F4559	S		00:47:42
52	429	MAGDA SIMONE DOS SANTOS	F	51	F4559	S	ACRU	00:48:30
53	497	NUBIA APARECIDA FLAUSINO SENE	F	54	F4559	S	TOP NA CORRIDA	00:48:46
54	566	ROSELIA ALVES PEREIRA	F	56	F4559	S		00:49:09
55	613	VALQUIRIA MESSIAS SILVA	F	46	F4559	S	VALMESSIAS2019@G MAIL.COM	00:49:10
56	446	MARILDA SILVA LIMA	F	47	F4559	S	NAO TEM	00:49:33
57	190	FERNANDA PATRICIA PIRES	F	47	F4559	S		00:50:10
58	318	JULIANA MOREIRA DA SILVA FARIA RAMOS BORGES	F	47	F4559	S	CORRE DELAX	00:51:23
59	670	SELMA APARECIDA BORGES	F	55	F4559	S		00:52:42
60	426	MARIA CRISTINA SILVA RIBEIRO	F	51	F4559	S	RW RUNNERS	00:52:45
61	604	VANIA APARECIA SOARES SILVA	F	47	F4559	S	PERSONEW	00:58:08
62	543	RAQUEL ELAINE MACIEL	F	50	F4559	S	OS TOP DA CORRIDA	00:58:40

FEMININO DE 60 ATÉ 99 ANOS

Pos	Num	Atleta	Sx.	Idd.	Faixa	F. E	C.	Equipe	Tempo
1	564	ROSANGELA SILVA DE CARVALHO	F	66	F6099	S		RW RUNNERS	00:39:15
2	156	ELIZABETE ALVES QUEIROZ	F	70	F6099	S		GARIMPO RUNNERS	00:40:53
3	594	SUELI APARECIDA MORAES	F	71	F6099	S			00:41:41
4	398	MARCELI APARECIDA DA SILVA CAMARGOS	F	60	F6099	S		OS TOP DA CORRIDA	00:42:30
5	153	ELISABETE APARECIDA FRANCA DE ALMEIDA FREITAS	F	65	F6099	S		RUN4LIFE	00:46:23
6	251	HILDA MARIA BORGES	F	67	F6099	S		AVULSO	00:49:47
7	625	VANIA LUCIA MORAIS FARIA	F	62	F6099	S			00:54:14
8	407	MARCIA MATOS DA SILVA	F	61	F6099	S		PAPA LEGUAS	00:58:53
9	629	VILMA SILVA DO NASCIMENTO	F	68	F6099	S			01:01:41
10	583	SONIA APARECIDA PRATA	F	69	F6099	S			01:12:31
11	430	MARIA DENISE BISINOTTO	F	61	F6099	S		RW RUNNERS	01:12:32

1º DESAFIO GRUTA DOS PALHARES – CORRIDA DE RUA DE SACRAMENTO/MG - 2026

FAIXA ETARIA - 05KM FEM