



1ª CORRIDA DA FAMÍLIA 2025 - 5K

3,10 mi

Distância

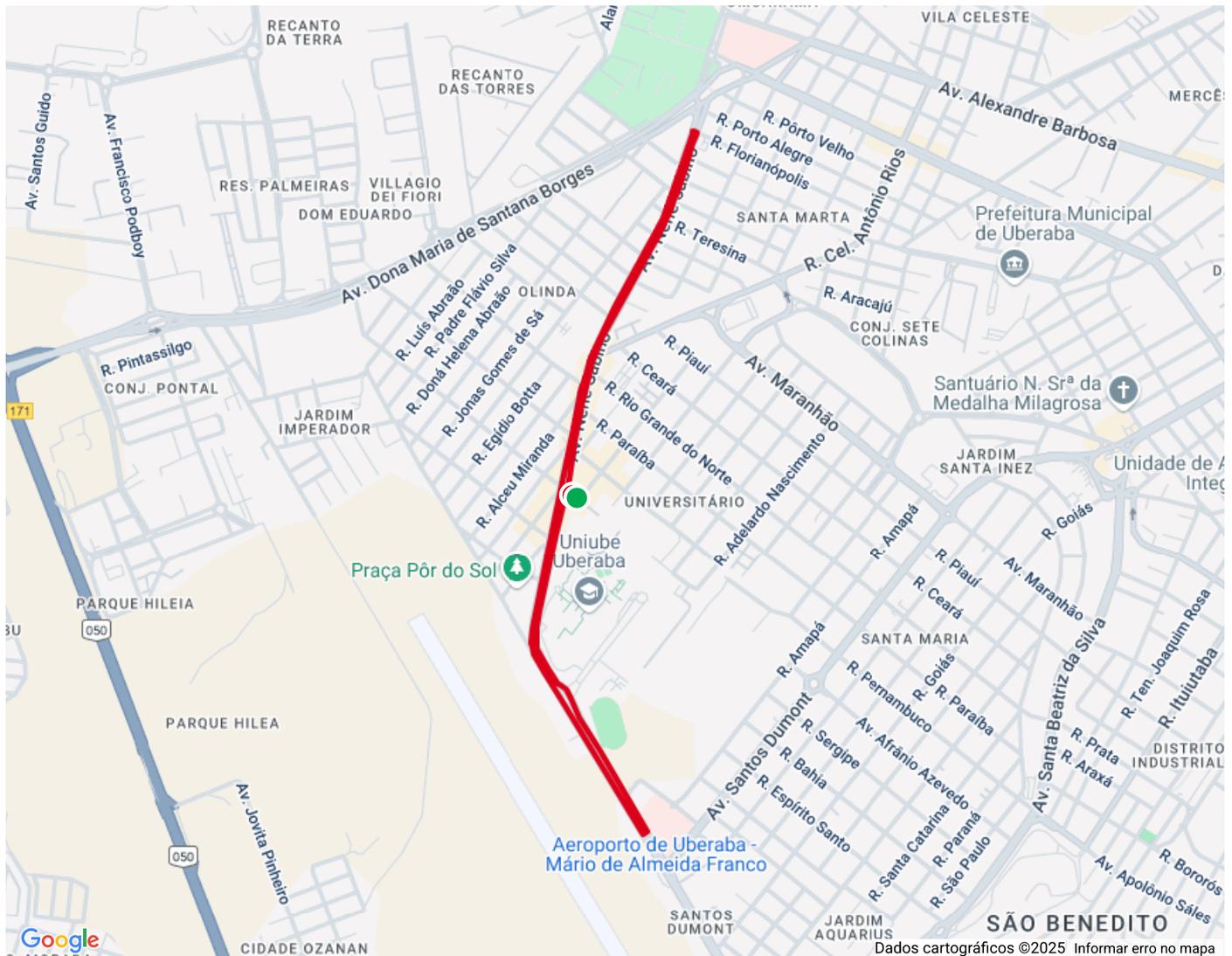
56 pés

Ganho de elevação

Corrida

Tipo de atividade

Notas

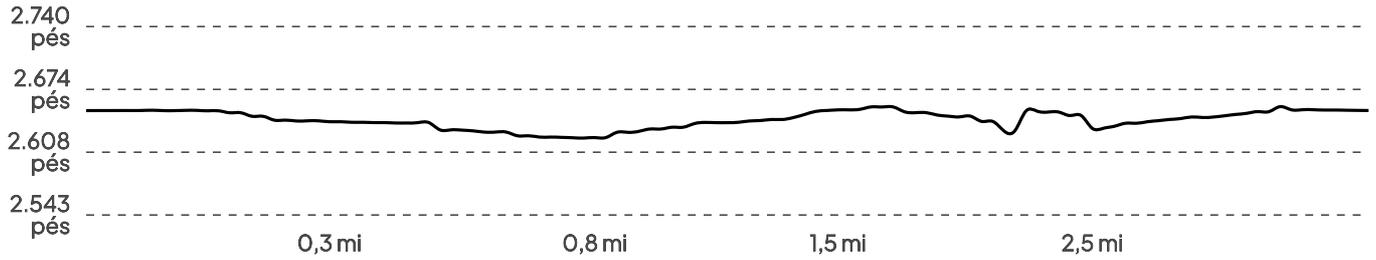


Elevação

2.653 pés

2.657 pés

56 pés



DISTANCE (MI)	DIREÇÃO
0,00	Siga na direção noroeste na Av. Afrânio Azevedo em direção a Av. Nenê Sabino
0,00	Siga na direção noroeste na Av. Afrânio Azevedo em direção a Av. Nenê Sabino
0,01	Siga na direção noroeste na Av. Afrânio Azevedo em direção a Av. Nenê Sabino
0,03	Curva suave à direita depois de Batata Mania (à direita)
0,04	Siga na direção norte na Av. Nenê Sabino em direção a R. Pernambuco
0,08	Siga na direção norte na Av. Nenê Sabino em direção a R. Pernambuco
0,12	Siga na direção norte na Av. Nenê Sabino em direção a R. Paraíba
0,16	Siga na direção norte na Av. Nenê Sabino em direção a R. Paraíba
0,20	Siga na direção norte na Av. Nenê Sabino em direção a R. Joaquim Borges García
0,23	Siga na direção norte na Av. Nenê Sabino em direção a R. Rio Grande do Norte
0,28	Siga na direção norte na Av. Nenê Sabino em direção a R. Cel. Antônio Rios
0,30	Siga na direção norte na Av. Nenê Sabino em direção a R. Ilídio Cruvinel
0,33	Siga na direção nordeste na Av. Nenê Sabino em direção a R. Ilídio Cruvinel
0,36	Siga na direção nordeste na Av. Nenê Sabino em direção a R. Ilídio Cruvinel
0,39	Siga na direção nordeste na Av. Nenê Sabino em direção a R. Natal
0,43	Siga na direção nordeste na Av. Nenê Sabino em direção a R. Recife
0,54	Siga na direção nordeste na Av. Nenê Sabino em direção a R. Fortaleza
0,69	Siga na direção norte na Av. Nenê Sabino em direção a R. Niterói
0,76	Siga na direção norte na Av. Nenê Sabino em direção a R. Florianópolis
0,78	Siga na direção norte na Av. Nenê Sabino em direção a R. Florianópolis
0,79	Cruze a estrada
0,80	Siga na direção sul na Av. Nenê Sabino em direção a R. Theodomiro Dias Almeida
0,90	Siga na direção sul na Av. Nenê Sabino em direção a R. Manoel Coelho
0,98	Siga na direção sudoeste na Av. Nenê Sabino em direção a R. Anísio Teodoro de Oliveira
1,06	Siga na direção sudoeste na Av. Nenê Sabino em direção a R. Américo Palis
1,19	Siga na direção sudoeste na Av. Nenê Sabino em direção a R. Ilídio Cruvinel Você verá CODAU - Centro Operacional de Logística (à direita em 200 m)
1,34	Siga na direção sul na Av. Nenê Sabino em direção a R. Joaquim Borges García
1,50	Siga na direção sul na Av. Nenê Sabino em direção a Av. Afrânio Azevedo
1,67	Siga na direção sul na Av. Nenê Sabino em direção a R. José Salge

DISTANCE (MI)	DIREÇÃO
1,85	Siga na direção sul na Av. Nenê Sabino em direção a R. Edgar Vidal Leite Ribeiro
2,01	Siga na direção sudeste na Av. Nenê Sabino
2,17	Siga na direção sudeste na Av. Nenê Sabino
2,31	Siga na direção nordeste em direção a Av. Nenê Sabino
2,32	Siga na direção noroeste na Av. Nenê Sabino
2,35	Siga na direção noroeste na Av. Nenê Sabino em direção a R. Cecília Palmério
2,50	Siga na direção noroeste na Av. Nenê Sabino
2,63	Siga na direção noroeste na Av. Nenê Sabino
2,82	Siga na direção norte na Av. Nenê Sabino em direção a R. José Salge
3,04	Siga na direção norte na Av. Nenê Sabino em direção a Av. Afrânio Azevedo
3,07	Siga na direção norte na Av. Nenê Sabino em direção a Av. Afrânio Azevedo
3,08	Curva acentuada à direita na Av. Afrânio Azevedo
3,09	Destination