

# REGULAMENTO GERAL

## DESAFIO PERSONAL BRO - TREINO DE RUA

Uberaba-MG | Arena João Menezes | 07 de junho | 07h

### INFORMAÇÕES ESSENCIAIS DO TREINO

<b>Natureza</b>	Atividade de treino, sem caráter competitivo oficial.
<b>Fechamento do trajeto</b>	O trajeto será fechado, sinalizado e controlado pelo período de 2 horas.
<b>Marcação do treino</b>	O treino será marcado por voltas no percurso-base de 4 km.
<b>Distâncias</b>	1 volta = 4 km   2 voltas = 8 km   3 voltas = 12 km.
<b>Premiação</b>	Não haverá premiação, pódio, ranking ou classificação.
<b>Medalha</b>	Haverá apenas medalha finisher/participação para quem concluir regularmente o treino.

### 1. IDENTIFICAÇÃO DO TREINO

O DESAFIO PERSONAL BRO - TREINO DE RUA será realizado no dia 07 de junho, com início às 07h, na Arena João Menezes, em Uberaba-MG.

A atividade será organizada por Personal Run by Alessandro Rocha e Sport Bro, observadas as regras deste regulamento, as orientações da organização e as exigências dos órgãos competentes.

### 2. NATUREZA DA ATIVIDADE

O evento terá natureza exclusiva de treino esportivo, recreativo e orientado, sem caráter competitivo oficial.

Não haverá disputa oficial, premiação por colocação, pódio, ranking, apuração de campeão, categoria competitiva ou classificação geral.

A eventual marcação de tempo, passagem ou volta terá finalidade apenas operacional, organizacional, de controle do percurso e de acompanhamento do participante durante o treino.

### 3. TRAJETO, FECHAMENTO E TEMPO DE CONTROLE

O trajeto será fechado, sinalizado e controlado pela organização pelo período de 2 horas, contadas a partir do início oficial da atividade.

Durante esse período, os participantes deverão respeitar o percurso indicado, a sinalização existente, as orientações da equipe de apoio e os pontos de controle definidos pela organização.

Encerrado o período de 2 horas, a organização poderá iniciar a liberação gradual do trajeto, encerrar os pontos de controle e orientar os participantes remanescentes a finalizarem a atividade de forma segura.

### 4. FORMATO DO TREINO POR VOLTAS

O treino será realizado em percurso-base de 4 km, com marcação e acompanhamento por voltas.

O participante poderá realizar a quantidade de voltas correspondente à distância escolhida, respeitando o limite de 2 horas de fechamento e controle do trajeto:

## DESAFIO PERSONAL BRO - REGULAMENTO DE TREINO

- 4 km: 1 volta no percurso oficial;
- 8 km: 2 voltas no percurso oficial;
- 12 km: 3 voltas no percurso oficial.

A escolha da distância deverá observar a condição física do participante, sua idade mínima, o tempo de fechamento do trajeto e as orientações da organização.

### 5. IDADE MÍNIMA

Em atenção às exigências técnicas aplicáveis e aos limites de distância por faixa etária previstos na Norma 12 da Confederação Brasileira de Atletismo, CBAAt, ficam estabelecidas as seguintes idades mínimas para participação:

- 4 km: idade mínima de 14 anos;
- 8 km: idade mínima de 16 anos;
- 12 km: idade mínima de 18 anos.

A idade mínima será considerada conforme a idade completa do participante no ano de realização do treino.

Participantes que não atendam à idade mínima da distância escolhida não poderão participar daquela distância, podendo ser remanejados para distância compatível, conforme disponibilidade e autorização da organização.

A organização poderá solicitar documento oficial com foto para conferência da idade no ato da retirada do kit ou em qualquer momento necessário.

### 6. INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas exclusivamente pelo site [www.sportbro.com.br](http://www.sportbro.com.br).

O valor da inscrição será de R\$ 75,00, acrescido da doação de 1 litro de leite de caixinha.

As inscrições são pessoais e intransferíveis, salvo autorização expressa da organização dentro dos procedimentos e prazos definidos para o treino.

Ao se inscrever, o participante declara estar ciente de que se trata de treino, sem caráter competitivo oficial e sem premiação por colocação.

### 7. KIT DO PARTICIPANTE

O kit do participante poderá conter:

- número de peito;
- camiseta;
- medalha finisher/participação, quando prevista;
- brindes dos apoiadores, quando houver.

A entrega dos kits será divulgada posteriormente pelos canais oficiais da organização.

### 8. NÚMERO DE PEITO

O número de peito é de uso obrigatório durante todo o treino.

O número deverá estar afixado na parte frontal do corpo, entre a linha do peito e a cintura, de forma visível durante todo o percurso.

## **DESAFIO PERSONAL BRO - REGULAMENTO DE TREINO**

É proibido ocultar, dobrar, recortar, alterar, rasurar ou danificar o número de peito de qualquer forma.

O participante que estiver sem número de peito ou com o número em desacordo com este regulamento poderá ser impedido de iniciar, retirado do trajeto ou ter seu registro de conclusão cancelado.

### **9. MEDALHA FINISHER E AUSÊNCIA DE PREMIAÇÃO**

Não haverá premiação, pódio, ranking, classificação geral, classificação por categoria, apuração de campeão ou entrega de troféus.

A organização poderá entregar medalha finisher/participação aos participantes que concluírem regularmente a distância escolhida, respeitando o trajeto oficial, a quantidade de voltas, os pontos de controle e as regras deste regulamento.

A medalha finisher/participação não representa premiação competitiva, mas apenas reconhecimento pela participação e conclusão regular do treino.

### **10. DISPOSITIVOS ELETRÔNICOS E ITENS QUE COMPROMETAM A SEGURANÇA**

É proibido utilizar fones de ouvido, celulares, rádios comunicadores, caixas de som ou dispositivos similares quando sua utilização comprometer a atenção, a segurança do próprio participante, dos demais participantes, da equipe de organização ou de terceiros.

Também será proibido o uso de qualquer dispositivo que gere vantagem indevida, interfira na orientação do treino, atrapalhe a fluidez do trajeto ou prejudique a atuação da equipe de apoio.

O descumprimento desta regra poderá acarretar advertência, retirada do trajeto ou cancelamento do registro de conclusão do participante.

### **11. AUXÍLIO EXTERNO, PACING E ACOMPANHAMENTO NÃO AUTORIZADO**

É proibido ao participante receber auxílio externo não autorizado durante o treino.

Ficam proibidos o pacing não autorizado e o acompanhamento por bicicleta, moto, patins, patinete, veículo motorizado ou qualquer meio similar, salvo quando se tratar de equipe oficial da organização, segurança, apoio médico ou serviço autorizado.

Em atenção às regras técnicas sobre marcadores de ritmo e formas irregulares de auxílio, não será permitido apoio por pessoa que não esteja formalmente autorizada pela organização, especialmente quando isso representar vantagem indevida, risco de segurança ou interferência na dinâmica do treino.

O descumprimento desta regra poderá acarretar retirada do participante do trajeto ou cancelamento do registro de conclusão.

### **12. PERCURSO, PONTOS DE CONTROLE E CUMPRIMENTO DAS VOLTAS**

O participante deverá cumprir integralmente o percurso oficial correspondente à distância escolhida.

Será obrigatório passar por todos os pontos de controle definidos pela organização e cumprir a quantidade correta de voltas:

- 4 km: 1 volta;

## DESAFIO PERSONAL BRO - REGULAMENTO DE TREINO

- 8 km: 2 voltas;
- 12 km: 3 voltas.

O corte de percurso, o abandono do trajeto oficial, a não passagem pelos pontos de controle, a realização de número inferior de voltas ou qualquer conduta que altere artificialmente a distância percorrida acarretará cancelamento do registro de conclusão e poderá impedir o recebimento da medalha finisher/participação.

A organização poderá utilizar marcações visuais, pontos de controle, conferência manual, controle por equipe de apoio ou outro meio operacional adequado para acompanhar as voltas realizadas.

### 13. MAPA DO TRAJETO E SINALIZAÇÃO

O mapa do trajeto deverá corresponder ao percurso-base de 4 km e indicar, sempre que possível, a lógica de voltas para as distâncias de 8 km e 12 km.

O participante deverá observar a sinalização, as orientações verbais da equipe de organização e os pontos de controle instalados ao longo do trajeto.

A organização poderá promover ajustes operacionais no trajeto, na sinalização e nos pontos de apoio por motivo de segurança, orientação técnica, determinação de autoridade pública ou necessidade operacional.

### 14. HIDRATAÇÃO

O treino contará com apoio de hidratação em pontos definidos pela organização.

Os participantes deverão utilizar os pontos de hidratação de forma consciente, respeitando os demais participantes, a equipe de apoio e as orientações da organização.

### 15. SUPORTE MÉDICO E SEGURANÇA

O treino contará com suporte médico e estrutura de atendimento compatível com o percurso, o número de participantes e o risco operacional da atividade.

A estrutura poderá incluir equipe de atendimento, ambulância, pontos de apoio e demais recursos definidos pela organização, observadas as exigências legais e administrativas dos órgãos públicos competentes.

O participante declara estar em boas condições físicas e de saúde para participar do treino, sendo recomendada avaliação médica prévia, especialmente para pessoas com histórico de lesões, doenças cardíacas, respiratórias, metabólicas ou qualquer condição que exija atenção especial.

### 16. SEGURO

A organização poderá contratar seguro apropriado para cobertura dos riscos relacionados à realização do treino, incluindo participantes, equipe de organização, staffs, apoio técnico e terceiros, nos termos da cobertura contratada e das exigências aplicáveis.

Quando houver seguro, suas condições, limitações e coberturas observarão a apólice contratada, não substituindo o dever de atenção, cuidado e responsabilidade individual de cada participante.

## **17. OBJETOS PESSOAIS**

A organização não se responsabiliza por perda, extravio, furto, roubo ou dano de objetos pessoais dos participantes antes, durante ou depois do treino.

Recomenda-se que os participantes levem apenas o necessário para a atividade.

## **18. DIREITO DE IMAGEM**

Ao participar do DESAFIO PERSONAL BRO - TREINO DE RUA, o participante autoriza gratuitamente o uso de sua imagem em fotos, vídeos, transmissões, materiais promocionais e publicações relacionadas ao treino, à organização e aos apoiadores.

A autorização de uso de imagem é concedida por prazo indeterminado, em território nacional e internacional, sem que seja devido qualquer pagamento, indenização ou compensação ao participante.

## **19. CONDUTA DO PARTICIPANTE**

O participante deverá agir com respeito, cordialidade, boa-fé e cooperação com os demais participantes, equipe de organização, staffs, apoiadores, autoridades públicas e terceiros.

É proibida qualquer conduta que coloque em risco a segurança, prejudique a organização, interfira no trajeto, desrespeite orientações da equipe ou comprometa o bom andamento do treino.

A organização poderá retirar do trajeto o participante que descumprir este regulamento ou apresentar comportamento incompatível com a segurança e a finalidade da atividade.

## **20. ALTERAÇÕES E DISPOSIÇÕES FINAIS**

A organização poderá alterar qualquer item deste regulamento, bem como o trajeto, horários, pontos de apoio, regras operacionais e estrutura do treino, sempre que necessário para melhoria técnica, segurança, adequação administrativa ou determinação de autoridade competente.

Os casos omissos serão resolvidos pela organização, observadas a segurança dos participantes, a natureza de treino da atividade e as normas técnicas aplicáveis.

A inscrição e a participação no treino implicam ciência e concordância integral com este regulamento.

### **Realização**

Personal Run by Alessandro Rocha e Sport Bro