



CORRIDA RÚSTICA BENEFICENTE
2026
NATAL SORRINDO



REGULAMENTO

PROMOÇÃO e REALIZAÇÃO: Prof. Helio Fitnes, ACRU (Associação do Corredores de Rua de Uberaba) e SportBro.

Colaboração: FUNEL (Fundação de Esportes e Lazer)

APOIO: Assessorias, ABCZ

PATROCÍNIO: O Tremendão, Café do Produtor, Alfa Peixes, Vacinar, POP Magazine, Estúdio Fit Woman. Super. mercado NBC, Keora Bike, Grupo Doze Guerreiras, LindaBy - Estética Avançada e Benedito Sergio da Silva.

01 APRESENTAÇÃO

A Corrida Rústica “Natal Sorrindo” está entre os eventos marcantes deste esporte em nossa cidade, realizado por 16 anos, cujo objetivo é arrecadar brinquedos para as crianças do Educandário Menino Jesus de Praga e outras instituições a ser definido dependendo do número de brinquedos arrecadado.

Na última edição realizada em 2025, foram contempladas as seguintes instituições além do referido Educandário:

Creche Nossa Senhora dos Desterros, CEMEI NS^a de Lourdes, Creche Vovó Zoraide além de contribuir para o projetor Natal Solidário da ABCZ “Operação Z”

OBS: O Educandário Menino Jesus de Praga se encarregará de embalar e separar os brinquedos de acordo com a faixa etária e sexo e organizar o momento de entrega às crianças.

Educandário Menino Jesus De Praga, que tem a razão social **CONGREGACAO DAS IRMAS CARMELITAS MISSIONARIAS DE SANTA TERESA DO MENINO JESUS**, foi fundada em 15/10/1981. está localizada na Rua Afonso Ratto, 1119, Mercês, em Uberaba-MG, CEP 38060-040. Oferece creche e pré-escola a crianças carentes.

02 OBJETIVO GERAL

Oportunizar uma maior integração entre os adeptos do atletismo, através da competição de corrida rústica, e as instituições assistenciais através de arrecadação de brinquedos sob forma de inscrições

03 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- 3.1 Proporcionar aos corredores de Uberaba a oportunidade de participar de sua modalidade esportiva, de maneira prazerosa.
- 3.2 Despertar nos participantes o dever da cidadania.
- 3.3 Contribuir com instituições assistenciais de Uberaba

04 PROCEDIMENTO

4.1- DATA DA REALIZAÇÃO:

- 14/11/2026

4.2 – LOCAL: Circuito Paulo Lamboglia (praça de Esportes Prof. Murilo Pacheco de Meneses)

4.3 - PROGRAMAÇÃO

14:00 – Chegada da equipe organizadora.

15:30 – Distribuição dos Staffs no percurso e início da montagem da arena.

- 16:00 – Chegada dos atletas.
- 17:00 – Sinal de partida Kids (categorias A e B)
- 17:30 – Início da premiação Kids (categorias A e B)
- 18:00 – Sinal de partida Adulto e Kids (categorias C)
- 18:30 – Início da premiação e recolhimento dos Staffs de percurso.
- 20:30- Encerramento das atividades.

4.4 –DAS COMPETIÇÕES

- Adultos 5 km

A prova constituirá de uma Corrida Rústica de 5 Km no Circuito Paulo Lamboglia (anexo a Praça de Esportes Prof. Murilo Pacheco), Saindo em direção a Av. Pedro Salomão até o primeiro retorno, retornando em direção a Av. dos Advogados, Rua Antônio Rios até a Av. Nenê Sabino, convergindo à direita até o retorno próximo a rua Salvador, retornando em direção ao CODAU até retorno próximo a rua Paraíba, retornando ao local de origem.

- Corrida (Kids)

- **3Km Cat. C, (12 a 14 anos)** A prova constituirá de uma Corrida Rústica no mesmo itinerário da corrida de 5Km com retorno no cruzamento da Rua Antônio Rios com rua Piauí.

- **2Km Cat. B ; (10 E 11 anos)** A prova constituirá de uma Corrida Rústica Circuito Paulo Lamboglia (anexo a Praça de Esportes Prof. Murilo Pacheco), Saindo em direção a Av. Pedro Salomão até o primeiro retorno, retornando ao ponto de origem e repetindo o mesmo percurso.

- **1Km Cat. A; (até 9 anos)** A prova constituirá de uma Corrida Rústica Circuito Paulo Lamboglia (anexo a Praça de Esportes Prof. Murilo Pacheco), Saindo em direção a Av. Pedro Salomão até o primeiro retorno, retornando ao ponto de origem

- **Cadeirantes e Cadeirantes com auxílio - 1Km** – O mesmo percurso da Cat. B

- **Caminhantes 3Km** – O mesmo percurso da Cat. C

4.2.1 – Nas Categorias A e B, poderá haver o acompanhamento dos pais, porém, sem contato físico com a criança.

4.3 DAS INSCRIÇÕES:

4.3.1 - LOCAL E VALOR:

As inscrições serão realizadas através do site da SportBro, (www.sportbro.com.br) no valor simbólico de R\$ 20,00, mais um brinquedo a ser doado no ato da retirada dos números

4.3.2 - PERÍODO DE INSCRIÇÕES: até 01/11/2026

4.4 DONATIVO:

O donativo será 1(um) brinquedo a ser doado no momento o da retirada dos números sendo:

- dia 12/11 (5ª feira) das 9:00 às 17:00 - TOP Magazine – brinquedos
Avenida Almirante Barroso, 627 bairro Fabrício
- dia 13/11 (6ª feira) das 9:00 às 17:00 - O Tremendão . Rua Ituitaba nº10

5 CATEGORIAS

DIVISÃO DE CATEGORIAS

MASCULINO/ FEMININO		
a)	Nascidos após 2017	menores de 9 anos
b)	Nascidos de 2016 até 2015	de 10 e 11 anos
c)	Nascidos de 2014 até 2012	de 12 a 14 anos

d)	Nascidos de 2011 até 2007	de 15 à 19 anos
e)	Nascidos de 2006 até 2002	de 20 à 24 anos
f)	Nascidos de 2001 até 1997	de 25 à 29 anos
g)	Nascidos de 1996 até 1992	de 30 à 34 anos
h)	Nascidos de 1991 até 1987	de 35 à 39 anos
i)	Nascidos de 1986 até 1982	de 40 à 44 anos
j)	Nascidos de 1981 até 1977	de 45 à 49 anos
k)	Nascidos de 1976 até 1972	de 50 à 54 anos
L)	Nascidos de 1971 até 1967	de 55 à 59 anos
m)	Nascidos de 1966 até 1957	de 60 à 69 anos
n)	Nascidos antes de 1956	Maiores de 70 anos
o)	Cadeirantes	
p)	Cadeirante com auxílio	
q)	Deficientes Visuais	
r)	Deficientes Intelectos	
s)	Caminhantes	

6 PREMIAÇÃO

- 6.1** Serão premiados com **medalhas de Honra ao Mérito**, todos que concluírem a prova.
- 6.2** Serão premiados com **medalhas de pódio** os 05 (cinco) primeiros colocados por categoria
- 6.3** Serão premiados com **troféus** os 05 (cinco) primeiros colocados masculino e feminina na classificação geral dos 5 km.
- 6.4** Serão premiadas com troféus as 3 equipes com maior número de participantes sendo, o **Troféu Papai Noel**, a equipe com maior número, será considerado para fins desta premiação, no mínimo 15 representantes.

OBS: 1 - Os caminhantes serão considerados para fins de classificação por equipes
2 – Para fins de classificação, será considerado a ordem de chegada, independentemente do tempo líquido.
3 - NÃO HAVERÁ DUPLA PREMIAÇÃO

7 -DIREITOS DE IMAGEM E DIREITOS AUTORAIS

- 7.1 - O(a) atleta ao se inscreve e consequentemente participa deste evento está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem e voz divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet, vídeos e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, patrocinadores e apoiadores.

8 -DISPOSIÇÕES GERAIS

- 8.1 - A segurança da corrida receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos atletas.
- 8.2 - Os protestos ou reclamações relativas ao resultado final da competição referente aos primeiros colocados ou condução da prova deverão ser feitos, por escrito, até trinta minutos após a divulgação oficial à Organização do Evento.

- 8.3 -Não haverá reembolso, por parte da comissão organizadora, bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente ou danos aos equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos atletas no evento, independente de qual for o motivo, tampouco, por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas ou terceiros venham a sofrer durante a participação na corrida.
- 8.4 -A comissão organizadora poderá, a seu critério ou conforme as necessidades da corrida, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelo site oficial da corrida. (SportBro)
- 8.5 - Os números de identificação devem ser fixados logo abaixo do peito, diretamente no vestuário do atleta, não sendo permitido sua fixação em cintos, fitas ou qualquer acessório.
- 8.6 -As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela Comissão organizadora do evento de forma soberana, não cabendo recurso destas decisões.

9 – TERMO DE RESPONSABILIDADE

- 9.1 - O(a) atleta ao se inscrever está ciente de que, se trata de uma corrida com distâncias de 5Km, uma caminhada de 3 Km, uma corrida Kids com distâncias de 1Km até 9anos, 2Km para 10 e 11 anos e 3 Km para 12 a 14 anos.
- 9.2 -Os pais ou responsáveis, ao inscrever a criança, torna-se responsáveis pelos mesmos antes, durante e após o evento,
- 9.3. O(a) atleta ao se inscrever, assume por sua livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando os organizadores, patrocinadores e apoiadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
- 9.4 Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da CORRIDA NATAL SORRINDO 2026.

Uberaba - MG, junho de 2026



Prof. Helio Gomes da Silva Junior
Autor e Coordenador do projeto
34) 9 8421-9990