

CORRIDAS RÚSTICAS BENEFICENTES DE UBERABA

2020

REGULAMENTO

PROMOÇÃO: FUNDAÇÃO DE ESPORTE E LAZER

REALIZAÇÃO: Prof. HELIO FITNESS

APOIO : ABCZ (Zebu do Bem), ACRU, SportBro e Assessorias

PATROCÍNIO: Tremendão, Café do Produtor, Alfa Peixes, Laboratório Sabin, Vacinar,
e Belive

01 - DAS PROVAS:

O projeto será constituído de 6 provas, sendo:

- **- DATA DA REALIZAÇÃO E INSTITUIÇÕES BENEFICIADAS:**

08/3 – Lar da Esperança

14/6 – Em benefício ao Jantar das Famílias Carentes.

25/07 – **Corrida Intervalada de Pista, REGULAMENTO PRÓPRIO.**

Instituição a ser definida

27/9 – Em benefício ao Asilo - Lar André Luiz

08/11 – Corrida Natal Sorrindo em benefício ao Educandário Menino Jesus de Praga

2 - LOCAL DE INSCRIÇÕES:

As inscrições serão através do Site da SportBro, cujos donativos deverão ser entregues no momento de retirada dos Números, que será sempre no sábado que anteceder cada etapa, das 8:00 às 17:00hs, na loja O Tremendão

2.1 - PERÍODO DE INSCRIÇÕES: até 48 horas antes de cada etapa

2.2 - VALOR DAS INSCRIÇÕES:

1ª Evento 08/3 – Lar da Esperança - 2 lt de leite ou 1Pc. de frada geriátrica

2ª Evento 14/6 – Em benefício ao Jantar das Famílias Carentes. \$15,00

3ª Evento 25/07 – A ser definido, ao definir a instituição

4ª Evento 27/9 – Em benefício ao Asilo - Lar André Luiz (Fraldas Geriátricas)

6ª Evento 08/11 – Corrida Natal Sorrindo em benefício ao Educandário Menino Jesus de Praga e outros – Um brinquedo

OBS. O donativo poderá ser alterado em virtude da necessidade da instituição

OBS: Exceto no 2º Evento, será solicitado uma contribuição de R\$ 5,00, além do donativo para gastos

não previstos no orçamento, e taxa do Site para inscrições. valor já incluso no 2º Evento.

3 – DAS CATEGORIAS

MASCULINO/ FEMININO		
a)	Nascidos após 2011	menores de 9 anos
b)	Nascidos de 2010 até 2009	de 10 e 11 anos
c)	Nascidos de 2008 até 2006	de 12 a 14 anos
d)	Nascidos de 2005 até 2001	de 15 à 19 anos
e)	Nascidos de 2000 até 1996	de 20 à 24 anos
f)	Nascidos de 1995 até 1991	de 25 à 29 anos
g)	Nascidos de 1990 até 1986	de 30 à 34 anos
h)	Nascidos de 1985 até 1981	de 35 à 39 anos
i)	Nascidos de 1980 até 1976	de 40 à 44 anos
j)	Nascidos de 1975 até 1971	de 45 à 49 anos
k)	Nascidos de 1970 até 1966	de 50 à 54 anos
L)	Nascidos de 1965 até 1961	de 55 à 59 anos
m)	Nascidos de 1960 até 1951	de 60 à 69 anos
n)	Nascidos antes de 1950	Maiores de 70 anos
o)	Cadeirantes	
p)	Cadeirantes com auxílio. (Perna de aluguel)	
q)	Deficientes Visuais	
r)	Deficientes Intelectos	

04 – PROGRAMAÇÃO (exceto para o 3º Evento)

6:00 – Chegada da equipe organizadora.

6:30 – Distribuição dos Staffs no percurso e início da montagem da arena.

7:00 – Chegada dos atletas.

7:40 – Início da contagem regressiva a cada 5 minutos.

8:00 – Sinal de partida

8:30 – Início da premiação e recolhimento dos Staffs de percurso

9:00 – Início da desmontagem da arena.

10:00- Encerramento das atividades.

4.1 - LOCAL DAS PROVAS:

Saída e chegada no Parque Fernando Costa, com percurso pela Av. Edilson Lamartine Mendes com acesso à Av. Santos Dumont, até a rotatória da igreja NS^a aparecida, com retorno no mesmo trajeto, perfazendo um percurso de 5KM. Para corrida (Kids) o percurso será de 1Km Cat. A, 2Km Cat. B e 3Km Cat. C, todos na Av. Edilson Lamartine Mendes.

4.1.1 – Nas Categorias A e B, poderá haver o acompanhamento dos pais, porém, sem contato físico com a criança.

4.1.2 – Para as categorias O e P o percurso será de 3KM

5 PREMIAÇÃO

5.1 Serão premiados com medalhas de Honra ao Mérito, todos que concluírem a prova no momento da chegada.

5.2 Serão premiados com medalhas especiais os 05 (cinco) primeiros colocados por categoria

5.3 Serão premiados com troféus os 05 (cinco) primeiros colocados masculino e feminina na classificação geral.

OBS: o 3ª evento, Corrida Intervalada de Pista, será realizada na Pista de Atletismo da UNIUBE, com regulamento próprio.

OBS: NÃO HAVERÁ DUPLA PREMIAÇÃO

Uberaba, Janeiro de 2019

Prof. Ms. Helio Gomes da Silva Junior **Carlos Alberto Queiroz Junior**

Autor e Coordenador do projeto **Diretor Dep. de Esportes**