



BERNAL

Espaço Fitness

APRESENTA:



Corrida

BERNAL ESPAÇO FITNESS
Ituiutaba - MG

10/02/19

5K - SOLO

10K - SOLO

2X5K - REVEZAMENTO (homem e mulher)

KIDS - 3 A 12 ANOS



10/02/19

3 e 4 anos - 50 metros

5 e 6 anos - 70 metros

7 e 8 anos - 100 metros

9 e 10 anos - 200 metros

11 e 12 anos - 300 metros

13 anos - 400 metros

Inscrições

- As inscrições poderão ser realizadas até o dia 09/02/19, de segunda a sexta das 6h às 22h e aos sábados das 10h às 14h na recepção da Academia Bernal Espaço Fitness, na R. 18, nº1052, na Mercearia Produtos Naturais na R. 24, nº878 no 2º Andar do Shopping Pátio Cidade e na Mercearia Nutrição Esportiva Av. 19, nº1537;
- O valor da inscrição será R\$ 40,00 por atleta até 31/01/19, após essa data o valor passará para R\$ 60,00 até 09/02/19 por participante;
- Os kits dos corredores serão entregues no dia 09/02/19 na Mercearia Produtos Naturais na R. 24, nº878 no 2º Andar do Shopping Pátio Cidade - (34) 3268-2800 / 99870-2800.

A prova

A person is running in a field, captured in a low-angle, slightly blurred shot. The person is wearing a light-colored shirt and dark shorts. The background is a vast, open field with some trees in the distance under a bright sky. The overall tone is energetic and outdoor.

- A prova terá um percurso de 10km, realizada na forma de 5K, 10K, 2x5K revezamento e Kids (até 400 metros);
- A prova terá início às 08h (horário de Brasília) em qualquer condições climáticas;
- A largada será na academia Bernal Espaço Fitness, localizada na Rua 18, nº 1052, na cidade de Ituiutaba/MG, onde acontecerá a concentração e posteriormente a prova será oferecido um café da manhã para os atletas.

O Circuito



Medalha

TODO PARTICIPANTE GANHARÁ MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO



Premiação

- 1º Lugar:** Troféu e pacote de 6 meses na Academia Bernal Espaço Fitness (por participante).
- 2º Lugar:** Troféu e pacote de 3 meses na Academia Bernal Espaço Fitness (por participante).
- 3º Lugar:** Troféu e Kit de suplementos Max Titanium da Mercearia Nutrição Esportiva (por participante).
- 4º Lugar:** Troféu e Kit da Popeye Tabacaria (por participante).
- 5º Lugar:** Troféu e 1 mês na Academia Bernal Espaço Fitness (por participante).

Categoria Melhor Tempo individual:

OBS: não estar premiado no podio geral

- Masculino e Feminino até 19 anos:** Troféu (1º, 2º e 3º lugar)
- Masculino e Feminino de 20 à 29 anos:** Troféu (1º, 2º e 3º lugar)
- Masculino e Feminino de 30 à 39 anos:** Troféu (1º, 2º e 3º lugar)
- Masculino e Feminino de 40 à 49 anos:** Troféu (1º, 2º e 3º lugar)
- Masculino e Feminino de 50 à 59 anos:** Troféu (1º, 2º e 3º lugar)
- Masculino e Feminino acima de 60 anos:** Troféu (1º, 2º e 3º lugar)

APOIO



SICOOB
Credipontal



**POSTO
VITÓRIA**

POPEYE CLUB
TABACARIA



MAX
TITANIUM

BERNAL
HOTEL

BERNAL
HOTEL ECONÓMICO

BERNAL
Espaço Fitness



TINTORETTO
CAFÉ BAR

meita

MERCEARIA
Produtos Naturais

MERCEARIA
Nutrição Esportiva

MERCEARIA
Sushi Lounge