

II CORRIDA DE COMBATE AO AVC – 2019

Data: 03-11-19

Local: Parque do Sabiá - Avenida Anselmo Alves dos Santos, 3415 (entrada Tibery, em frente ao palco)

Organização: Comissão organizadora da Campanha de combate ao AVC 2019

REGULAMENTO OFICIAL

1. Descrição do evento

A II CORRIDA DE COMBATE AO AVC é uma das atividades integrantes da Campanha de combate ao AVC (Acidente Vascular Cerebral) Uberlândia 2019, um projeto de extensão promovido pela Linha de Cuidados em AVC do Hospital de Clínicas da Universidade Federal de Uberlândia (HC-UFU) e os estudantes, residentes e profissionais dos cursos da área de saúde do HC-UFU.

O AVC é a segunda principal causa de óbitos no Brasil, e a principal causa de incapacidade no mundo. Estudos apontam que há 90% de chance de se prevenir o AVC por meio do controle dos fatores de risco (diabetes, pressão alta, colesterol alto, tabagismo, alcoolismo, sedentarismo, obesidade e doenças cardíacas, dentre outros).

Com esta atividade, promoveremos e incentivaremos a prática da atividade física, que resulta em inúmeros benefícios, inclusive na prevenção das doenças cérebro e cardiovasculares.

Desta forma, convidamos você a participar conosco desta ação de combate ao AVC!

2. Objetivos

Chamar a atenção da população frente a esta doença de grande impacto na saúde pública e nas vidas dos acometidos dentro de uma atmosfera de integração universidade-comunidade.

Propiciar e incentivar a prática de exercícios físicos para a prevenção das doenças cerebrovasculares.

3. Programação

07h45 – Aquecimento

08h00 – Largada da corrida de 5 km

08h10 – Largada da caminhada de 5 km

09h30 – Premiação da corrida de 5 km

4. Público-alvo

A prova é destinada a todos os participantes maiores de 14 (catorze) anos completos até a data da corrida regularmente inscritos que se encontrem em perfeito estado de saúde. Os menores de 18 anos só poderão participar da Corrida com autorização por escrito com firma reconhecida do pai, ou da mãe, ou de um responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada da cópia de um documento de identidade que será retido pela Comissão Organizadora no ato da retirada do kit.

No ato da inscrição on-line, o(a) participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento. A organização não se responsabilizará pela saúde dos participantes.

5. Percurso

A largada e a chegada serão em frente ao palco da entrada Tibery do Parque do Sabiá.

Haverá dois postos de hidratação, sendo um no km 2,5, e outro no local da largada/chegada.

6. Retirada do KIT

*Data: 01/11/2019

Horário: 17h30-18h30

Local: anfiteatro do bloco 8C, Umuarama (*hall* de entrada do anfiteatro)

Endereço: Av. Amazonas, s/n., campus Umuarama UFU, CEP 38400-902.

*Data: 02/11/2019

Horário: 10h30-12h

Local: anfiteatro do bloco 8C, Umuarama (*hall* de entrada do anfiteatro)

Endereço: Av. Amazonas, s/n., campus Umuarama UFU, CEP 38400-902.

*Data: 03/11/2019

Horário: 7h15-7h45

Local: Parque do Sabiá, entrada Tibery, próximo à largada

O *Kit* somente poderá ser retirado pelo(a) participante inscrito mediante apresentação do documento usado para a inscrição. O (a) participante deve ter o *email* de confirmação da inscrição e o respectivo recibo de pagamento impressos ou armazenados em seu dispositivo móvel, caso haja discordância com a planilha disponível na recepção do evento.

A retirada de *kits* só poderá ser efetivada por terceiros mediante a apresentação de autorização específica para este fim e cópia de documento de identificação do inscrito.

O *kit* de corrida será composto por um número de peito, camiseta, chip de cronometragem e medalha de participação. As camisetas estão sujeitas a alteração de tamanho, de acordo com disponibilidade em estoque. O(a) participante não poderá alegar impossibilidade de correr no evento, caso não tenha camiseta em tamanho que lhe sirva. Ele está autorizado a correr com sua própria camiseta.

7. Inscrições

A inscrição é pessoal e intransferível. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa e não comunicar aos organizadores do evento, formalmente e por escrito, será responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da Comissão Organizadora da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

As inscrições serão realizadas por meio dos sites <https://campanhaavcuberlan.wixsite.com/2019> e www.sportbro.com.br. As inscrições serão encerradas em 29/10/19 ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite técnico do evento. Os valores para inscrição são:

*1º lote (até 06-10-19): R\$ 30,00 + taxa administrativa do site (8%).

*2º lote (07 a 20-10-19): R\$ 35,00 + taxa administrativa do site (8%).

*3º lote (21 a 29-10-19): R\$ 40,00 + taxa administrativa do site (8%).

Em caso de desistência de participação na prova, não haverá ressarcimento do valor pago.

Todo o valor da inscrição será revertido em benefícios e estrutura para atendimento dos participantes e para a Campanha de combate ao AVC.

8. Premiação

As 3 (três) primeiras colocações nas categorias geral Masculino e geral Feminino da Corrida serão definidas por ordem de chegada e receberão os troféus de premiação no palco. Todos receberão medalha de participação. Não haverá premiação por faixa etária. A classifica

ção por faixa etária (14 a 19 / 20 a 29 / 30 a 39 / 40 a 49 / 50 a 59 / 60 a 69 / 70 anos ou mais) será divulgada no site www.sportbro.com.br até 48h após a finalização do evento.

A premiação ocorrerá no palco da Entrada Tibery às 9h30.

9. Disposições gerais

*Os(as) atletas deverão estar no local de largada com pelo menos vinte minutos de antecedência (20 minutos antes da largada – 07h40, quando serão dadas as instruções finais)

*A Corrida acontecerá com quaisquer condições climáticas, podendo ser cancelada caso alguma condição venha a pôr em risco a integridade física dos participantes

*Cada atleta é responsável pelo seu próprio *chip*, assim, deixando a Comissão Organizadora totalmente isenta de qualquer problema que venha a ocorrer, como no caso de perda ou danos que venha interferir na não leitura pelo sistema de chip e no seu resultado de prova.

* Todos os participantes do evento, atletas, *staffs*, apoio, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a II CORRIDA DE COMBATE AO AVC 2019, patrocinadores, apoiadores e a organização da corrida.

*Os casos omissos serão resolvidos unicamente pela Comissão Organizadora.

*A Comissão Organizadora não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos atletas, despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pela prática da corrida. Porém, haverá serviço de ambulância para atendimento emergencial e remoção dos participantes para os hospitais da rede pública de saúde. O(a) participante ou seu(sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes deste atendimento médico.

*Não teremos serviço de guarda-volumes¹ ou banheiros químicos. Os disponíveis são os existentes no próprio Parque do Sabiá.

*A participação na II CORRIDA DE COMBATE AO AVC implica na aceitação total e irrestrita de todos os itens constante deste regulamento.

*Dúvidas podem ser esclarecidas pelo *email* campanhaavcuberlandia@gmail.com

¹Os objetos pessoais podem ser deixados no local onde os *kits* serão entregues, sendo acomodados em saco plástico com número de identificação; haverá pessoal da Comissão Organizadora todo o tempo no local, porém os objetos ficarão armazenados em caixas, em local aberto.