

X OBS. CATEGORIA NELORE SERA OBRIGATORIO FAZER A PESAGEM ANTES DA LARGADA (95 KILOS ACIMA)

 LARGA 9:00 PERCURSO COMPLETO

 LARGADA PERCURSO REDUZIDO 9:05

X PROIBIDO USO . FONE DE OUVIDO DURANTE A PROVA CASO O ATLETAS USAR SERA PENALIZADO.

X O ATLETA QUE LEVAR SEU GEL E ALIMENTO APOS O USO NÃO JOGAR DURANTE O PERCURSO NO CHÃO DURANTE A PROVA FAVOR COLOCAR NO BOLSO E JOGAR FORA NO LOCAL ONDE SERA MARCADO . NA AREA DE APOIO. CASO O ATLETA FOR PEGO JOGANDO LIXO FORA DO LOCAL SERA DESCLASSIFICADO DA PROVA .

X OBRIGATÓRIO USO DE LUVAS E CAPACETE

X OS ATLETAS DEVERÁ SUBIR NO PODIO UNIFORMIZADOS E COM TÊNIS.

X PROIBIDO SUBIR NO PODIO DE CHINELO OU DESCALÇO CASO O ATLETA SUBA SERA DESCLASSIFICADO.

X PROIBIDO AJUDA DE TERCEIROS DURANTE O PERCUSO CASO SEJA VISTO UM ATLETA AJUDANDO OUTRO COM EMPURRÕES SERA DESCLASSIFICADOS

X SOMENTE AS DUPLAS PODERÃO AJUDAR SEUS RESPECTIVOS PARCEIROS (EMPURRANDO) NÃO É PERMITIDO NENHUM TIPO DE ACESSÓRIOS (CORDAS, CÂMARAS DE AR, ETC..)

X DURANTE O PERCURSO TEREMOS O ARBITRAGEM DA FEDERAÇÃO FISCALIZANDO OS ATLETAS .

X MENORES DEVERÃO LEVAR UM TERMO DE RESPONSABILIDADE ASSINADO PELOS PAIS, OU RESPONSÁVEL.

✘ DESDE JA AGRADEÇO A TODOS ATLETAS .