

CORRIDA RÚSTICA E CAMINHADA
BENEFICENTE /2023
“DOZE GUEIRREIRAS - À FLOR DA PELE”

REGULAMENTO

PROMOÇÃO: **PROJETO À FLOR DA PELE / GRUPO “DOZE GUERRIRAS”**

REALIZAÇÃO: O Grupo “Doze Guerreiras”

Diretor Geral: Mariano Moraes

Diretor Técnico: Cleber Lourenço Balbino

COLABORAÇÃO: - Prof.Helio Fitness , FUNEL (Fundação de Esportes e Lazer)

APOIO: ACRU, SportBro, ABCZ, INOVE Pilates e Fitoterapia, O Tremendão e UniFactus

PATROCÍNIO:

01 APRESENTAÇÃO

A corrida Rústica “Doze Guerreiras - à Flor da Pele”, constitui de um evento beneficente ao **PROJETO “À FLOR DA PELE”**, dando abertura as atividades da campanha Outubro Rosa 2023,

1.1- O Projeto “A FLOR DA PELE” surgiu para suprir uma demanda reprimida de mulheres mastectomizadas que ficam anos em fila de espera e na maioria das vezes não conseguem a cirurgia de reconstrução. O Projeto, coordenado pelo **Médico Dr. Cléber Sérgio da Silva**, com o suporte do grupo “12 Guerreiras”, engloba várias parcerias tornando possível o **MUTIRÃO DE RECONSTRUÇÃO MAMÁRIA**.

Meta para o Ano de 2023: 62 mulheres operadas simbolizando 62 anos do Hospital Dr. Hélio Angotti

1.2 - O Grupo “Doze Guerreiras” nasceu em 2015 e é formado por mulheres que passaram ou estão passando pelo tratamento de Câncer. De forma ativa, essas mulheres se entregam ao propósito e ajudam outras mulheres que estão passando pela mesma luta, ou que acabaram de receber um diagnóstico de Câncer, não só auxiliando nas causas oncológicas, mas, mas também nas causas sociais de maneira abrangente, quando apoia

e se solidariza com as demandas da sociedade em vulnerabilidade social. Hoje conta com mais de 90 mulheres.

02 OBJETIVO GERAL

Chamar atenção da sociedade uberabense e região, através de um evento esportivo, da seriedade do câncer de mama, suas consequências, tratamentos e principalmente, as reconstituições mamárias que contribui com a elevação da alta estima da mulher e consequentemente do seu retorno a vida social

03 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- 3.1** Proporcionar aos corredores e caminhantes de Uberaba, a oportunidade de participar de sua modalidade esportiva, em prol da conscientização sobre o câncer de mama.
- 3.2** Despertar na comunidade a importância do diagnóstico precoce, de acordo com a campanha “**Outubro Rosa**”
- 3.3** Contribuir com o projeto de reconstrução mamária gratuito, desenvolvido pelo Projeto “à Flor da Pele”
- 3.4** Conscientizar a comunidade sobre a importância do esporte na prevenção e na recuperação da doença

04 PROCEDIMENTO

4.1- DATA DA REALIZAÇÃO:

- 1/10/2023

4.2 – LOCAL: Circuito Paulo Lamboglia (Anexo à praça de Esportes Prof. Murilo Pacheco de Menezes)

4.3 - PROGRAMAÇÃO

6:00 – Chegada da equipe organizadora.

6:30 – Distribuição dos Staffs no percurso e início da montagem da arena.

7:30 – Sinal de partida sendo:

-1º pelotão – feminino com destaques as portadoras de câncer de mama.

-2º pelotão - masculino

-3º pelotão - caminhantes

8:30 – Início da premiação 5 km, recolhimento dos Staffs de percurso

10:00- Encerramento das atividades.

5 –DAS COMPETIÇÕES

5.1 - CORRIDA 5KM

- A prova constituirá de uma Corrida Rústica de 5 Km no Circuito Paulo Lamboglia (anexo a Praça de Esportes Prof. Murilo Pacheco), Saindo em direção a Av. Pedro Salomão até o primeiro retorno, retornando em direção a Av. dos Advogados, Rua Antônio Rios até a Av. Nenê Sabino, convergindo à direita até o retorno próximo a rua Salvador, retornando em direção ao CODAU até retorno próximo a rua Paraíba, retornando ao local de origem.

5.2 - CAMINHADA 3KM-

- A prova constituirá de uma Caminhada no mesmo itinerário da corrida de 5Km com retorno no cruzamento da Rua Antônio Rios com rua Piauí.

6 – DAS CATEGORIAS

6.1 - Adulto e PCDs -5km

6.2 - Cadeirante com auxílio – o mesmo percurso corredores 5 km

6.3 - Caminhantes e Cadeirante 3km

7 - DAS INSCRIÇÕES

7.1- LOCAL DE INSCRIÇÕES: As inscrições serão somente através do site da SportBro, (www.sportbro.com.br)

7.2 PERÍODO DE INSCRIÇÕES: até 20/09/2023

7.3 VALOR DA INSCRIÇÃO: R\$ 70,00 CORRIDA

R\$ 50,00 CAMINHADA

OBS: Toda arrecadação será destinada ao “Projeto à Flor da Pele”

8 - DOS KITS

Os kits constituirão de uma camiseta do evento, ships e número de peito

Obs: Para atender o tamanho da camiseta solicitado no ato da inscrição, deverá atender o quadro de opções.

8.1 – DATA de retirada dos Kits:

- 27, 28 - Clínica INOVE, Pilates e Fisioterapia,
rua Araguari nº 41, Bairro São Benedito

- 29 e 30 - “O tremendão”, rua Ituiutaba nº 10,

8.2 – HORÁRIO: das 9:00 às 17:00hs.

9 – DAS PREMIAÇÕES

- 9.1** - Serão premiados com **medalhas de Honra ao Mérito**, todos que concluírem a prova.
- 9.2** - Serão premiados com **troféus** os 05 (cinco) primeiros colocados masculino e feminina na classificação geral.
- 9.3** – Premiação especial, oferta ProfHelio Fitnes, a 1ª colocada na corrida e na caminhada, entre as mulheres diagnosticadas com Câncer de Mama.

Não haverá premiação por categoria

Uberaba - MG, março de 2023

Comissão Organizadora