

1ª MARATONA EM PROL APAE

PRATINHA-MG



Regulamento Oficial

1ª Prova de Mountain Bike em Prol da APAE Pratinha/MG


1. Finalidade do Evento

A 1ª Prova de Mountain Bike em prol da APAE de Pratinha/MG tem como objetivo promover o esporte, incentivar hábitos saudáveis, fomentar o ciclismo regional e arrecadar recursos em benefício da APAE local.

O evento será regido por este regulamento, princípios do ciclismo esportivo e normas de segurança aplicáveis à modalidade Mountain Bike.

2. Data, Local e Programação Oficial

 **Local:** Praça do Rosário – Pratinha/MG

 **Data:** 28 de junho de 2026

Programação:

- 07h00: Abertura do evento e início da entrega de kits
- 08h45: Encerramento da entrega de kits e abertura do bolsão de largada
- 09h00: Largada – E-bike (Percurso PRO)

- 09h05: Largada – Percurso Completo (todas as categorias)
- 09h10: Largada – Percurso Esporte (todas as categorias)
- 13h00: Tempo limite para conclusão da prova
- 13h30: Formação dos pódios e início das premiações
- 16h00: Encerramento oficial do evento

3. Percursos

Percurso PRO / Completo

- Distância: 54 km
- Altimetria: 1.108 m de ganho acumulado
- Pontos de hidratação: 03 (três)

Percurso Esporte (Reduzido)

- Distância: 32,5 km
- Altimetria: 640 m de ganho acumulado
- Pontos de hidratação: 02 (dois)

Percurso Kids

- Percurso especial, definido pela organização, em ambiente seguro e controlado.

✦ A organização poderá alterar percursos, distâncias, altimetria e pontos de apoio por motivos técnicos, climáticos ou de segurança.

4. Categorias

✦ **Data-base para definição das categorias:**

A idade dos atletas será considerada com base em **31 de dezembro de 2026**.

4.1 – Percurso Completo (PRO)

- Feminino PRO
- Masculino SUB23
- Masculino SUB30
- Masculino SUB35
- Masculino SUB40
- Masculino SUB45
- Masculino SUB50
- Masculino OVER50
- E-bike
- Dupla Masculina PRO

🏆 Premiação do 1º ao 5º colocado por categoria.

4.2 – Pódio Geral (Percurso Completo)

Serão premiados:

- Top 5 Masculino
- Top 5 Feminino

🏆 Não participam do pódio geral:

- E-bike
- Duplas

4.3 – Percurso Esporte (Reduzido)

- Feminino SUB30
- Feminino OVER30
- Peso Pesado (95kg+)
- PCD (masculino/feminino)
- Dupla Mista
- E-bike Feminino
- Masculino Juvenil (SUB23)
- Masculino Open (SUB35)
- Masculino Master (SUB45)
- Masculino Gran Master (OVER45)

🏆 Premiação do 1º ao 5º colocado por categoria.

4.4 – Categoria Kids

- Participativa
- Percurso especial adaptado
- Sem obrigatoriedade de classificação competitiva

5. Premiação

5.1 – Premiação em Dinheiro (Pódio Geral – Percurso PRO)

Masculino e Feminino:

🏆 1º lugar: R\$ 500,00

🏆 2º lugar: R\$ 250,00

🏆 3º lugar: R\$ 150,00

🏆 4º lugar: R\$ 100,00

🏆 5º lugar: R\$ 50,00

- ✦ Premiação válida apenas para o percurso completo (PRO).
- ✦ Não inclui E-bike nem Duplas.

5.2 – Premiação Geral

- Troféus do 1º ao 5º colocado por categoria
- Medalhas de participação para todos os participantes que completarem o percurso.

6. Inscrições

- Vagas limitadas
 - Inscrição pessoal e intransferível
 - Ao se inscrever, o atleta declara estar apto fisicamente.
- ✦ A inscrição implica na aceitação integral deste regulamento.

7. Entrega de Kits

📍 Praça do Rosário
🕒 07h00 às 08h45

- ✦ Obrigatória apresentação de documento com foto.
- ✦ Não haverá entrega após o horário estipulado.

1. Largada e Organização do Grid

- Abertura do bolsão: 08h45
- O atleta deve respeitar horários e orientações da organização
- Largadas separadas conforme programação

- ✦ A organização poderá definir ordem de alinhamento por critérios técnicos.

8. Tempo Limite de Prova

Tempo máximo: até 13h00

- ✦ Após esse horário, o atleta será considerado fora de prova. (cronometragem)

9. Equipamentos Obrigatórios

- Capacete rígido devidamente afivelado
- Bicicleta em condições adequadas de uso
- Número de identificação visível

✦ Recomendado: luvas, óculos, kit de reparo e hidratação.

10. Categoria E-bike

- Não haverá aferição de limites de bateria, potência ou configuração eletrônica dos equipamentos.
- É **proibida a troca de bateria durante a prova**, sob pena de desclassificação.

11. Hidratação e Apoio

- Pontos de hidratação conforme percurso
- Apoio técnico permitido somente em locais autorizados

✦ É proibido receber ajuda fora das áreas permitidas, salvo emergência.

12. Segurança

- O atleta participa por sua conta e risco
- Haverá equipe de primeiros socorros
- Em caso de abandono, o atleta deve comunicar a organização
- A prova conta com **Seguro Atleta**

✦ Em caso de necessidade de acionamento do seguro, o procedimento deverá ser realizado diretamente pelo atleta, observando todas as exigências da seguradora oficial do evento.

✦ O atleta deverá guardar e apresentar recibos, notas fiscais, laudos e demais documentos eventualmente exigidos para solicitação de reembolso de despesas médicas.

13. Conduta e Penalizações

Será passível de punição:

- Corte de percurso
- Uso de atalhos
- Conduta antidesportiva
- Desrespeito à organização ou atletas

✦ Penalidades: advertência, acréscimo de tempo ou desclassificação.

14. Responsabilidade do Atleta

Ao participar, o atleta declara:

- Estar apto física e mentalmente
 - Conhecer os riscos do MTB
 - Isentar a organização de responsabilidade por acidentes, dentro dos limites legais aplicáveis
1. Direito de Imagem

Os participantes autorizam o uso de imagem, nome e voz para fins de divulgação do evento, sem ônus.

15. Condições Climáticas

A prova será realizada sob quaisquer condições climáticas, salvo situações que ofereçam risco à integridade dos participantes.

16. Disposições Finais

- Casos omissos serão resolvidos pela organização
- Este regulamento poderá ser alterado a qualquer momento
- A organização prioriza a segurança, ética e espírito esportivo

17. Organização

1ª Prova de Mountain Bike – APAE Pratinha/MG

Com apoio da Prefeitura Municipal de Pratinha, APAE, patrocinadores, parceiros e comunidade local.