



CORRIDAS RÚSTICAS BENEFICENTES DE UBERABA / 2021

EVENTO EM FORMATO VIRTUAL

NATAL SORRINDO

Beneficente ao Educandário Menino Jesus de Praga

REGULAMENTO

PROMOÇÃO: Prof. HELIO FITNES

REALIZAÇÃO: Prof. HELIO FITNES

PATROCÍNIO: Alfa Peixes, Art & Cia

COLABORAÇÃO: O Tremendão, Café do Produtor, Império da Economia

APOIO: SportBro, ACRU, SEST SENAT e Assessorias

01 - DA PROVA:

O evento será constituído das seguintes provas:

- 1.1** – Corrida de 5, 10 ou 15Km, em local que melhor convier ao participante.
- 1.2** – Após a conclusão da prova, o resultado deverá ser enviados para o WhatsApp 984219990 (prof. Helio) ou para o e-mail profheliog@gmail.com. Lembrado que, deve estar claro o nome completo do participante e a quilometragem do evento realizado, que deve ser o mesmo o qual foi feito a inscrição.
- 1.3** - O(A) participante poderá optar em concluir um(1), dois(2) ou até os três(3) percursos. Sedo que, deverá estar claro na inscrição e a doação será correspondente ao número de provas da inscrição.
 - 1.3.1** O(A) participante que realizar sua prova no circuito Paulo Lambogia, receberá além da medalha de participação Natal Sorrindo, uma medalha especial do circuito Paulo Lambogia sendo:

- a) Ouro para a realização das 3 provas
- b) Prata para a realização de 2 provas
- c) Bronze pra a realização de 1 prova

1.3.2 Após o envio do resultado não poderá haver substituição do mesmo.

1.3.3 O (A) participante poderá usar o aplicativo que melhor lhe convier.

2 – DOS PROCEDIMENTOS

2.1 – O(A) participante terá até o dia 20 de novembro para realizar sua prova e encaminhar seu resultado.

2.2 – Poderá participar atletas de outras cidades porém, e de responsabilidade dos mesmos o procedimento de doação e de retirada da sua medalha

2.3 – Solicitamos que a prova deve ser desenvolvida individualmente e quando não for possível, que mantenha uma distância superior a 5m e sempre com o uso de máscara. Da mesma forma, que observem o distanciamento de 2 m no local de concentração além da higienização das mãos e do material de hidratação.

2.4 – As inscrições serão realizadas pela SportBro gratuitamente e os donativos (um brinquedo) deverão ser entregues no Tremendão, onde o participante receberá sua medalha de participação. Seguindo a seguinte ordem alfabética para evitar aglomeração.

- dia 22/11 – letras A,B,C,D e E

- dia 23/11 – letras F,G,H,I e J

- dia 24/11 – letras K,L,M,N e O

- dia 25/11 – letras P,Q,R.S e T

- dia 26/11 – os demais.

- dia 27/11- às 16 horas, premiação por equipe

Para evitar aglomerações, uma pessoa pode levar a doação de outra pessoa e retirar sua medalha, obedecendo apenas as iniciais do nome de quem comparecer.

2.5 – Os resultados serão publicados até dia 30/11.

2.6 – Devido a flexibilização do evento, não haverá premiação de classificação ou performance. No entanto, entende-se que além da ação beneficente, o evento constitui de uma motivação a mais para seu treinamento.

2.7 - Para as provas Kids será assim constituída:

- a) Nascidos em após 2012: Corrida de 1Km

- b) Nascidos em 2010 e 2011: Corrida de 2Km
- c) Nascidos em 2007 a 2009: Corrida de 3Km

O sistema de premiação do Kids será o mesmo do regulamento sendo considerado também, no quantitativo da equipe. No entanto, a criança só poderá participar de um(1) evento e deverá fazer sua inscrição e doação como os demais

2.8 - DATA E LOCAL DA REALIZAÇÃO:
Data: Até 20 de novembro de 2021
Local: LIVRE

2 -LOCAL DE INSCRIÇÕES:

Inscrição através da SportBro, do dia 10/10 a 10/11

2.1 - VALOR DAS INSCRIÇÕES:

- 1 brinquedo, em Benefício ao Educandário Menino Jesus de Praga

3– DA PREMIAÇÃO:

3.1 – Serão premiados com medalhas de participação todos que concluírem a prova.

3.2 - Serão premiados com medalhas do Circuito Paulo Lamboglia o participante que realizar sua prova no referido circuito

3.3 – Serão premiadas com troféus a 3 equipes com maior número de participantes.

3.3.1 – Serão consideradas equipes para fins de premiação a representação com mais de 10 participantes incluindo os Kids e não, o número de provas.

3.3.2 – Em caso de empates, será considerado o maior número feminino. Se persistir o participante mais idoso independente de sexo.

3.3.2 – Para equipes com mais de 20 participantes e que estiverem entre as três maiores, receberão também 2 troféus para serem sorteadas entre seus representantes.

Uberaba, setembro de 2021

Prof.Ms. Helio Gomes da Silva Junior
Autor e Coordenador do projeto

