

## 10 MILHAS REAL EXPRESSO / GRAAL ANTARES- UBERABA-MG - 2017

### REGULAMENTO

PROMOÇÃO: REAL EXPRESSO E POSTO GRAAL ANTARES

REALIZAÇÃO: GFR PROMOÇÕES E EVENTOS.

#### 01 – DO EVENTO:

**1.1** O Evento será realizado em vias públicas e constituído por corridas de 10 MILHAS (16Km), 10 Km e 5 km.

#### 1.2 DAS CATEGORIAS

10 MILHAS (MASC e FEM)			
01)	18 até 24 anos	07)	50 até 54 anos
02)	25 até 29 anos	08)	55 até 59 anos
03)	30 até 34 anos	09)	60 até 64 anos
04)	35 até 39 anos	10)	65 até 69 anos
05)	40 até 44 anos	11)	Acima 70 anos
06)	45 até 49 anos	12)	PNE

Obs: Categoria determinada pelo ano de nascimento.

05 km e 10 km (MASC E FEM)	
01)	Até 25 anos
02)	26 até 35 anos
03)	36 até 45 anos
04)	46 até 55 anos
05)	Acima de 55 anos
06)	PNE

Obs: **Categoria determinada pelo ano de nascimento.**

## 02 PROGRAMAÇÃO:

- 2.1 Abertura da arena – 06 horas;
- 2.2 Abertura do guarda volume - 06 horas;
- 2.3 Entrega de Kits (Somente Atletas que não residem na cidade Uberaba) - 06horas;
- 2.4 Largada (10 Milhas) - 07h30min;
- 2.5 Largada (5 e 10 km) - 07h45min;
- 2.6 Início da premiação - 08h30min;
- 2.7 Tempo limite para conclusão do percurso 03h.

Obs: Os atletas devidamente inscritos deverão apresentar-se com 30min de antecedência.

## 03 INSCRIÇÕES:

- 3.1 As inscrições das corridas serão feitas nos sites:

[WWW.Sportbro.com.br](http://WWW.Sportbro.com.br)

[WWW.runnerbrasil.com.br](http://WWW.runnerbrasil.com.br)

Obs: idade MÍNIMA para atletas participarem de corridas de rua é a seguinte, em cumprimento as Regras Oficiais da IAAF: provas com percurso de até 5 km - 14 (catorze) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova, mediante autorização por escrito e com firma reconhecida do pai ou de um responsável legal. Provas com percurso de até 6 km - 16 (dezesesseis) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova, mediante autorização por escrito e com firma reconhecida do pai ou de um responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento de identidade que deverá ser entregue a organização na retirada do kit. Provas com percurso de até 10 km - 18 (dezoito) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova. Qualquer descumprimento desta será punido com a desclassificação na prova.

### 3.2 **NÃO HAVERÁ INSCRIÇÕES NO DIA DO EVENTO.**

#### 3.3 Valor da inscrição:

Lote 01- Até 31/10 - R\$ 69,00 + taxa R\$ 6,00

Lote 02- Até 30/11 - R\$ 79,00 + taxa R\$ 6,00

Lote 03- Até 11/12 - R\$ 89,00 + taxa R\$ 6,00

**Obs: Atletas acima de 60 anos e PNE possuem 50% de desconto na inscrição.**

#### 3.4 Valor da inscrição com marmitex: (Arroz, Feijão, 1 massa e Filé de Frango)

Lote 01- Até 31/10 - R\$ 69,00 + R\$11,90 + taxa R\$ 6,00

Lote 02- Até 30/11 - R\$ 79,00 + R\$11,90 + taxa R\$ 6,00

Lote 03- Até 11/12 - R\$ 89,00 + R\$11,90 + taxa R\$ 6,00

**Obs:** Inscrições limitadas a 3.000 Atletas, naipes Masculino e Feminino (provas de 05 km, 10km e 10 milhas).

- 3.5 As Inscrição para Equipe e acessórias com desconto serão realizadas a penas pelo site sportbro. Após autorização do Organizador Tel Whats: (19) 99504- 7454- Gilberto ou email [G0Rodrigues@hotmail.com](mailto:G0Rodrigues@hotmail.com).
- 3.6 A quantia paga pela inscrição não será devolvida caso o(a) atleta comunique a desistência da corrida fora do prazo previsto no art. 49 do Código de Defesa do Consumidor, através do email [G0Rodrigues@hotmail.com](mailto:G0Rodrigues@hotmail.com).

#### 04 ENTREGA DE KITS:

4.1 Os kits serão entregues nos dias 15 e 16 de Dezembro.

**Local:** Loja Track & Field (Shopping Center Uberaba).

**Horário:** 11h às 21h.

**KIT:** CAMISETA, COPO PERSONALIZADO, CEREAL E ACHOCOLATADO.

4.2 Somente atletas que não residem em Uberaba, poderão retirar os kits no dia da prova (17 de dezembro).

**Local:** Tenda para retirada de kits (Posto Graal Antares – local da Prova)

**Horário:** 6h às 7h.

**Obs.: Em hipótese alguma serão entregues kits de atletas residentes em Uberaba, no dia da prova.**

4.3 A retirada dos kits se dá apenas com apresentação do comprovante de pagamento e documento pessoal.

4.4 Somente serão entregues kits a terceiros, mediante, apresentação de termo de autorização, disponíveis nos sites oficiais do evento.

4.5 É obrigatório o uso do número de peito durante toda a realização da prova, sendo passível de desclassificação o participante que não cumprir este aviso.

4.6 O número de peito somente conterà o nome do participante caso a inscrição do mesmo seja feita até 15 dias úteis antes do evento.

**4.7** É obrigatório o uso do chip durante toda a realização da prova, preso ao tênis, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem este artigo.

## **05 PREMIAÇÃO:**

**Obs. : As 10 MILHAS REAL EXPRESSO / GRAAL ANTARES, terá classificação Geral Masculino, Geral Feminino e por faixa nas provas de 5Km, 10Km e 10 Milhas**

**5.1** Geral masculino e feminino 10 milhas:

**1º Colocado Troféu + Panetone + Brindes dos Pat. + R\$ 3.00,00 (Três Mil Reais);**

**2º Colocado Troféu + Panetone + Brindes dos Pat. + R\$ 1.500,00 (Um Mil e Quinhentos Reais);**

**3º Colocado Troféu + Panetone + Brindes dos Pat. + R\$ 750,00 (Setecentos Reais);**

**4º Colocado Troféu + Panetone + Brindes dos Pat. + R\$ 500,00 (Quinhentos Reais);**

**5º Colocado Troféu + Panetone + Brindes dos Pat. + R\$ 250,00 (Duzentos e cinquenta Reais).**

**5.2** Geral masculino e feminino 05 km e 10 km:

**1º Colocado Troféu + Panetone + Brindes dos Pat. ;**

**2º Colocado Troféu + Panetone + Brindes dos Pat. ;**

**3º Colocado Troféu + Panetone + Brindes dos Pat. ;**

**4º Colocado Troféu + Panetone + Brindes dos Pat. ;**

**5º Colocado Troféu + Panetone + Brindes dos Pat. .**

**5.3** Serão premiados com medalhas de participação todos os participantes concluintes da prova.

**5.4** Serão premiados com troféus e panetones os 05 (Cinco) primeiros colocados de cada categoria.

**5.4** Serão premiados com troféus e panetones os 05 (Cinco) primeiros colocados de cada naipe e prova (05 km , 10 km e 10 Milhas) moradores da cidade de Uberaba .

- 5.5** Serão premiados com troféus e panetones as 10 (Dez) equipes com maior número de atletas de cada prova (05 km, 10 km e 10 milhas), devidamente, inscritos e concluintes.

**OBS: NÃO HAVERÁ DUPLA PREMIAÇÃO**

- 5.6** Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, por escrito, até trinta minutos após a divulgação.

## **06 Informações Complementares:**

- 6.1** Evento Esportivo com chancela da Federação Mineira de Atletismo;
- 6.2** Cronometragem eletrônica supervisionada pela Federação Mineira de Atletismo.
- 6.3** A organização irá disponibilizar aos participantes do evento ambulância para prestação de primeiros socorros em caso de acidentes. Caso necessário, o atendimento médico de emergência será efetuado na rede pública.
- 6.4** Ao longo do percurso da prova haverá postos de hidratação a cada 2Km aproximadamente, com água.
- 6.5** A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.
- 6.6** Serão colocados à disposição dos atletas inscritos sanitários e guardavolumes na área de Largada/Chegada. Recomendamos a todos os participantes da corrida a realização de uma rigorosa e completa avaliação médica prévia à participação no evento.
- 6.7** A Organização se reserva o direito da realização de exames antidoping para os participantes da corrida de acordo com as regras do Comitê Olímpico Brasileiro.

- 6.8 É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da Largada. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do atleta
- 6.9 Ao participar deste evento, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

## 07 Considerações Finais:

- 7.0 A participação do atleta na prova é estritamente individual, sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da organização da prova.
- 7.1 Acompanhamento de atletas por treinadores/assessoria com bicicleta e outros meios resultarão na desclassificação do participante.
- Obs.: As dúvidas ou omissões deste regulamento dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a estas decisões.**

**Uberaba, 02 de outubro de 2017.**

Gilberto Figueiredo Rodrigues  
Proprietário da empresa GFR  
Promoções e eventos

Prof. Ms Hélio Gomes da Silva Junior  
Diretor Técnico da Prova