

CROSS COUNTRY UBERABA

2017
3ª edição

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO E REALIZAÇÃO: Prof. Ms. Helio Gomes da Silva Junior

01 - DAS PROVAS:

O evento será realizado no dia 17 de setembro de 2017 e será constituído de uma prova de Corrida sobre trilha com percurso de 5.800 m, com largada e chegada em frente ao IFTM (Univerdecidade) – Uberaba-MG

02 - DAS CATEGORIAS: 2.1 CORRIDA

MACULINO

a)	menores 19 anos
b)	de 20 à 24 anos
c)	de 25 à 29 anos
d)	de 30 à 34 anos
e)	de 35 à 39 anos
f)	de 40 à 44 anos
g)	de 45 à 49 anos
h)	de 50 à 54 anos
i)	de 55 à 59 anos
j)	de 60 à 69 anos
k)	Maiores de 70 anos

FEMININO

L)	menores 19 anos
O)	de 20 à 29 anos
P)	de 30 à 39 anos
Q)	de 40 à 49 anos
R)	Maiores de 50 anos

03 **PROGRAMAÇÃO**

As provas serão realizadas simultaneamente, obedecendo a seguinte programação.

7:30 – Concentração

8:30 - Preparativos para largada.

9:00 – Largada

03 INSCRIÇÕES VALORES

até: 15/08/17 – R\$ 50,00

até: 25/08/17 – R\$ 55,00

até 12/09/17 - R\$ 60,00

NÃO HAVERÁ INSCRIÇÕES NO DIA DO EVENTO

04 RETIRADA DE KIT'S

-Academia AGS (34)3338-5147

Dia 22/9 – das 12:00 às 20:00hs

Dia 23/9 – das 07:00 às 12:00hs

05 PREMIAÇÃO

- Troféus aos 5 primeiros colocados geral masculino e feminino

- Troféus aos recordistas masculino e feminino

- Troféus aos primeiros colocados por categoria.

- Troféu Eficiência a equipe com maior número de participantes considerando no mínimo 10 Atletas

- Medalhas a todos que concluírem o percurso.

- Camisetas alusiva, *aos 100 primeiros inscritos*

OBS: - O ATLETA PREMIADO NA CLASSIFICAÇÃO GERAL NÃO PARTICIPA DA CATEGORIA.

ORGANIZAÇÃO:

Prof.Helio Fitness

profheliog@gmail.com

(34) 988351324

Uberaba, junho de 2017